

Im Vortrag werden Risiko- und Schutzfaktoren erarbeitet, die die Resilienz schwächen und stärken können. Weiter werden Handlungsstrategien vermittelt, wie man Kinder unterstützen kann, Stress und belastende Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen bzw. Widerstandsfähigkeit gegenüber vielfältigen Belastungen zu entwickeln.

**14. September 2020, 18.00 Uhr**

#### **Geschwisterrivalität**

Wer darf mit welchem Spielzeug spielen, die Gutenachtgeschichte aussuchen oder in öffentlichen Verkehrsmitteln den Türknopf drücken?

Es gibt viele Situationen, in denen scheinbar unwichtige Gründe zu einem Streit zwischen Geschwistern führen. Auch wenn viele Eltern auf diese Streitigkeiten verzichten könnten, ist Rivalität unter Geschwistern etwas völlig Normales und ebenso Bestandteil dieser Beziehung wie Solidarität oder Unterstützung, wenn der Bruder oder die Schwester Hilfe benötigt. In vielen Situationen können Auseinandersetzungen zwischen den Sprösslingen aber durch das richtige Verhalten der Eltern vermieden oder zumindest eingeschränkt werden.

**26. Oktober 2020, 18.00 Uhr**

#### **Ausführliche rechtliche Fragen zur Elternzeit und zum Elterngeld**

**Referentin: Rechtsanwältin Martina Regentrop**

Dieser Vortrag enthält vertiefende Aspekte über Fragen zur Elternzeit und zum Elterngeld und behandelt u. a.:

- Effektive Gestaltung der Elternzeit
- Inhalte des Antrags auf Elternzeit
- Überschneidungen beim auslaufenden Mutterschutz und der beginnenden Elternzeit
- Elternzeit in Teilabschnitten
- Verlängerung oder Verringerung der Elternzeit
- finanzielle Unterstützung durch Basis-Elterngeld oder ElterngeldPlus
- Elternzeit/Elterngeld und weiteres Kind
- Elternzeit/Elterngeld bei Alleinerziehenden
- Elternzeit/Elterngeld bei Arbeitslosigkeit
- Elterngeld, Kindergeld und Kindergeldzuschlag
- Elterngeld und Urlaubsgeld
- Elterngeld und Sonderzuwendungen
- Elterngeld und Krankengeld
- Arbeitsplatzgarantie
- Teilzeit- und Vollzeitverhältnis
- Elternzeit/Eltern-

- geld für Studierende
- Elternzeit/Elterngeld im Beamtenverhältnis, nicht verheiratete Eltern:
- Sorgerecht und Unterhalt
- Unterhalt und Unterhaltsvorschuss
- Steuerentlastungen.

**09. November 2020, 18.00 Uhr**

#### **Was will mein Kind mir sagen?**

##### **Kommunikation und Bindungsverhalten der Babys**

Kinder kommunizieren vom ersten Tag an. Dies ist überlebenswichtig für Säuglinge, um Bindung herzustellen. Wie erkenne und deute ich die Signale meines Kindes richtig? Was kann man tun, um die Fähigkeiten des Babys zu fördern. Was ist die Grundlage für eine gute Beziehung zu meinem Kind.

**14. Dezember 2020, 18.00 Uhr**

#### **Hilfe, mein Kind kann nicht schlafen!**

Einschlafschwierigkeiten bei kleinen Kindern sind nicht selten. Der Schlaf eines Kindes ist ein kostbares Gut, denn er ist eine notwendige Voraussetzung für seine Fröhlichkeit, Lebensfreude und Ausgeglichenheit. Während das Kind möglicherweise unter Entwicklungs- und Verhaltensstörungen leidet, wird die ganze Familie durch immensen Stress belastet.

Krankenhaus Saarlouis vom DRK  
Vaubanstraße 25 · 66740 Saarlouis  
Tel.: 0 68 31/171-104 (Kreißaal)  
[www.drk-kliniken-saar.de](http://www.drk-kliniken-saar.de)

Stand: 12/2019

Krankenhaus Saarlouis  
vom DRK



## Seminarreihe für Eltern u. Interessierte

# 2020



## Seminare für Paare und Eltern

Wir laden Sie einmal monatlich montags zu interessanten Vorträgen rund um das Thema Elternschaft und Erziehung ein.

Dipl.-Psych. Carola Hoffmann arbeitet seit 1999 als selbständige Psychologin und Psychotherapeutin in eigener Praxis in Saarbrücken. Sie bringt große Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie in der Paartherapie, Familientherapie und Spieltherapie mit. Darüber hinaus ist sie als Dozentin im Vorschul- und Schulbereich des Saarlandes in der Eltern- und Mitarbeiterfortbildung tätig. Carola Hoffmann ist selbst Mutter von vier Kindern.

Martina Regentrop ist in Saarlouis als Rechtsanwältin niedergelassen und widmet sich in ihrem Vortrag den rechtlichen Fragestellungen.

Diese Seminarreihe wird in Kooperation mit der **VHS Saarlouis** und mit Unterstützung des **Fördervereins Krankenhaus Saarlouis vom DRK e.V.** realisiert.

### Seminarreihe für Eltern und Interessierte:

Montags, jeweils von 18.00 Uhr bis ca. 19.30 Uhr

Cafeteria des Krankenhauses  
Saarlouis vom DRK  
Vaubanstraße 25, 66740 Saarlouis

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Der Eintritt ist frei.

Auskünfte vorab unter  
Tel. 0 68 31/171-104 (Kreißaal)

### 13. Januar 2020, 18.00 Uhr

#### Grenzen setzen

Schwierigkeiten in der Erziehung haben oft damit zu tun, dass Eltern sich allzu schnell den Ansprüchen ihrer Kinder unterordnen. Das Seminar befasst sich unter anderem mit den Themen: Grenzen lernen – eigene Grenzen erkennen! Grenzen setzen – ab wann?

Grenzen setzen – aber wie? Der Umgang mit Grenzüberschreitungen. Konsequenz sein – konsequent handeln.

### 10. Februar 2020, 18.00 Uhr

#### Väter

Vor einigen Jahrzehnten waren die Rolle des Vaters und die der Mutter klar verteilt. Nach dem Motto „Kinder sind Frauensache“ haben die Väter in erster Linie das Geld nach Hause gebracht – vor Windel- und Erziehungsfragen drückten Sie sich und das war zur damaligen Zeit auch geduldet.

Heute ist das längst nicht mehr so – Väter haben eine äußerst wichtige Rolle, sowohl für das Kind, als auch für die Mutter und Partnerin, sei es als Vorbild, als Autoritätsperson, Berater oder Freund.

Wenn Väter gute elterliche Qualitäten zeigen, hat das messbare Folgen: Kinder dieser Väter sind einfühlsamer, selbstbewusster, verfügen über eine bessere Selbstkontrolle und sind intelligenter als der Nachwuchs von wenig präsenten Vätern.

Was bedeutet es Vater zu werden, was ein Vater zu sein? Worauf kommt es beim Vater werden an und wie können Sie als Vater sich auf Ihre Rolle als Vater vorbereiten?

### 27. April 2020, 18.00 Uhr

#### Rechtliche Fragen um Schwangerschaft und Geburt

##### Referentin: Rechtsanwältin Martina Regentrop

Dieser Vortragsabend stellt die rechtlichen Aspekte in den Fokus. Bei Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und evtl. Wiedereinstieg in den Beruf ist eine gute Planung erforderlich, um alle Rechte und finanziellen Vorteile effizient nutzen zu können. Inhalte der Vortragsver-

staltung sind u. a.: • Arbeitsverbot in der Schwangerschaft und Stillzeit • Mutterschutzgesetz • Finanzielle Hilfen • Elterngeld • Kindergeld • Elternzeit • Elternzeit plus • Mutterschutzgesetz • Mutterschaftsgeld

### 11. Mai 2020, 18.00 Uhr

#### Verwöhnende Erziehung

Narzissmus ist nach Ansicht von Forschern ein Resultat übertriebener elterlicher Zuwendung – und nicht von zu wenig. Das zeigen aktuelle Studien.

Denn Menschen, die von klein auf gelernt haben, dass sie immer bekommen, was sie wollen, kennen weder Durchhaltevermögen noch Konzentration, sie sind meist nicht in der Lage, ihre eigenen Bedürfnisse zurückzustellen.

In der Erziehung fühlen sich viele Eltern heute mehr unter Druck. Sie wollen unbedingt, dass es ihrem Kind besser geht. Deshalb bekommen Kinder immer mehr – und auch mehr abgenommen. Das führt lernpsychologisch gesehen jedoch nicht zu einer Lern- und Anstrengungsbereitschaft – im Gegenteil.

Erste Auswirkungen zeigen sich meist in der Schule: Plötzlich wird das Kind mit Anforderungen konfrontiert und erlebt dadurch die erste Frustration.

Die Psychologin Carola Hoffmann zeigt auf, wie aus einer für die Kinder zugewandten Erziehung mit emotionaler Wärme keine verwöhnende Erziehung wird.

### 15. Juni 2020, 18.00 Uhr

#### Resilienz bei Kindern fördern

Unter Resilienz versteht man die psychischen Widerstandskräfte von Kindern gegenüber biologischen, psychologischen und psychosozialen Entwicklungsrisiken. Resilienz umfasst:

- eine positive, gesunde Entwicklung trotz hohem Risiko-Status
- die beständige Kompetenz unter extremen Stressbedingungen
- die positive bzw. schnelle Erholung von traumatischen Erlebnissen